



Grenoble, le 24 Juin 2013

Pour un début d'été festif, l'association AD2S organise pour la première fois :

des Challenges en Familles !

Du **Mardi 25 au Vendredi 28 Juin 2013**, les familles pourront venir participer **gratuitement** à toutes sortes d'activités sur le sable.

De 17h à 20h, parents et enfants, par équipe de 2 (1 parent et 1 enfant) pourront venir **s'amuser ensemble** et pratiquer des **activités insolites** dans un univers propice à la convivialité et à la détente.

Au programme :

- Le mardi 25 : **Les JO des sables**
avec du saut en longueur, du lancé de poids, du tir au but, relais rugby et encore bien d'autres activités...

- Le mercredi 26 : **Koh Lanta**
vous réserve des activités avec des courses à cloches pied et en sac à patate, des parcours militaire et des énigmes sur les grandes plages du monde...

- Le jeudi 27 : **Ateliers libres**
sur tous les sports de sable ! Vous pourrez alors faire la découverte de sports insolites comme : le tchoukball, le sandball, le frisbeach, le tambourin ou bien des parcours moteur...

-Le vendredi 28 : **la Plage en folie**
venez participer à des courses d'obstacles dans le noir, des concours de châteaux de sable, des courses relais avec un seau d'eau... Ambiance festive assurée !



Alors à bientôt sur le sable !

Toute l'équipe de la Plage de Grenoble

Retrouvez-nous sur : <http://www.plagedegrenoble.com/>
ou sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/plagedegrenoble>